

REGLES D'UTILISATION DE LA BALNEOTHERAPIE

Pour des raisons de sécurité, l'accès à la balnéothérapie est **strictement interdit aux enfants de moins de 13 ans**, même accompagnés.

- Accès prévu pour 1 à 4 personnes durant 20 minutes maxi. (renouvelable 1 fois si aucun problème de santé). Vous utilisez la balnéothérapie sous votre responsabilité : en cas de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans la balnéothérapie, les réparations des dégâts seront à la charge des utilisateurs.
- La Balnéothérapie est exclusivement réservée à la relaxation.
- Nous veillons à ce que la réglementation soit appliquée et prenons le droit d'expulser des personnes qui ne la respecterait pas.
 - Pour éviter toute blessure, faire attention au moment d'entrer ou de sortir de la balnéothérapie. Entrer et sortir lentement. Les surfaces mouillées peuvent être glissantes.

Règle d'hygiène à respecter :

- Douche préalable à l'eau savonneuse, cheveux longs attachés obligatoire.
- Tenue de bain décente exigée et attitude correcte de rigueur.

Seul le maillot de bain est autorisé pour les hommes et les garçons ; sont interdits tous les autres vêtements (t-shirts, caleçons...)

- Les crèmes et huiles solaires sont formellement interdites dans la balnéothérapie.
- Pour vous rendre à la balnéothérapie, vous utiliserez la serviette qui se trouve dans la salle de bain, à votre disposition.

Sont Interdits dans la balnéothérapie :

- cigarettes, chewing-gums, aliments, boissons (Seule la boisson du Spa-Lunch77 est autorisée)

- Téléphones portables, radio, appareils photos,... (Risque de choc électrique)

Il est déconseillé de se baigner avec tout objet de valeur. Spa-Lunch77 décline toute responsabilité en cas de dommage physique ou matériel, perte et vol ou altération.

Attention à la noyade : la chaleur renforce les effets des médicaments, des drogues et de l'alcool et peut faire perdre connaissance. Sortez immédiatement si vous vous sentez fatigués ou somnolents.

Un bain prolongé dans l'eau chaude peut provoquer une hyperthermie, elle survient lorsque la température interne du corps s'élève de quelques degrés au-dessus de la température normale de 37° C, ces symptômes comprennent la somnolence, la léthargie et une élévation de la température interne du corps. Les effets de l'hyperthermie sont : inconscience, incapacité de percevoir la chaleur, incapacité physique d'admettre la nécessité de sortir de la balnéothérapie, dommages au fœtus chez une femme enceinte, perte de conscience et danger de noyade.

Règles de sécurité à respecter :

Pendant la grossesse, l'utilisation de la Balnéothérapie peut être préjudiciable pour le fœtus. Ne pas mettre de jets sur le ventre, gardez une température inférieure à 36,5° C. Sortez en cas de contractions. Il est conseillé de demander l'avis à votre médecin ou sage-femme avant la balnéothérapie.

Les personnes souffrant d'obésité ou ayant des antécédents médicaux de maladie cardiaque, de basse ou de haute pression sanguine, de problèmes circulatoires, de diabète, de maladies infectieuses ou de syndrome de déficience immunitaire doivent consulter un médecin avant d'utiliser la balnéothérapie.

Si une personne éprouve des difficultés respiratoires liées à l'utilisation de la balnéothérapie, cesser l'utilisation et consulter un médecin.

En cas de maladie infectieuse, il est interdit de se rendre dans la balnéothérapie.

Spa-Lunch7 vous a averti des dangers liés aux états pathologiques, et ne peut-être tenue responsable des conséquences liées à une utilisation abusive de la balnéothérapie, malgré les mises en garde.

EN CAS DE DETERIORATION DU SPA OU DE LA CHAMBRE, LES FRAIS DE REMISE EN ETAT SERONT A VOTRE CHARGE.